PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO REPUBLICA DE COLOMBIA (IED) (REPUBLICA DE COLOMBIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO**
3. FECHA:	2023-04-13	4. HORA:	Jueves,12:15:00,16:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos

COGNITIVA :
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física

PSICOSOCIAL :
El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía

LUDICA :
Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones

TEMA :
Coordinación general

SUBTEMAS :
coordinación viso manual y viso pedica

IMPLEMENTACION :
- platillos - balones - cancha

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - derechos humanos y cuerpo - calentamiento - retroalimentación a los escolares - Elongación cefalocaudal

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- actividad 1: el estudiante realizara ejercicios, guiados por el formador utilizando un balon implementando la coordinación viso manual y viso pedica. HIDRATACION - actividad 2: realizara lanzamientos y conducción, coordinación con un globo ejecutando diferentes ejercicios. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
- debe realizar 20 ejecuciones donde el formador le va indicando que superficie de contacto va a manejar sin dejar caer el objeto al suelo

TIEMPO
30 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
- elongación muscular cefalocaudal - retroalimentación

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. REPUBLICA DE COLOMBIA			Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO	
2. Fecha:	2023-04-13	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:15:00,16:15:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031826613	JUAN SEBASTIAN QUINTERO	Asistio
1026574151	JESUS DAVID SANTANA	Asistio
1028872166	DAVID ALEJANDRO BULLA	Asistio
72051805	SANTIAGO ANDRES ROJAS	Asistio
1023167382	EYDER SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1011327491	JUAN DIEGO PUENTE	Asistio
1141122720	JUAN DAVID GUALGUAN	Asistio
1018471086	JULIAN MAURICIO CHIA	Asistio
1028888716	JULIAN ANDREY LEON	Asistio
1141720399	CARLOS JULIAN GUILLERMO RUIZ	Asistio
1016958979	EMANUEL LEONARDO MALDONADO	Asistio
1126251614	RAFAEL ESTEBAN OVALLE	Asistio
1141720332	JUAN ESTEBAN ORTIZ	Asistio
1028487053	CRISTIAN DAVID HERNANDEZ	Asistio
1082946878	JASSETH DAVID STEBA	Asistio
1122932008	JOSE DAVID PARDO	Asistio